



## ПОЛОНСКАЯ НАТАЛЬЯ

бизнес-тренер, коуч, HR-консультант по развитию soft skills навыков МЕТА-ЛИДЕРСТВА

*“В решении задач моих клиентов и учеников руководствуюсь принципом «системного подхода» с целью обеспечения долгосрочных и устойчивых результатов”*

# ОБУЧАЮ И РАЗВИВАЮ SOFT SKILLS НАВЫКИ МЕТА-ЛИДЕРСТВА. Основные темы (авторские методики):

ОСОБЕННОСТИ МЫШЛЕНИЯ –  
КАК ПЕРЕПРОГРАММИРОВАТЬ?  
КАК РАЗВИТЬ КРИТИЧЕСКОЕ И  
СИСТЕМНОЕ МЫШЛЕНИЕ  
ЛИДЕРА?

НЕЙРОПРИРОДА  
ЭМОЦИОНАЛЬНОГО  
ИНТЕЛЛЕКТА – КАК УПРАВЛЯТЬ  
КОНФЛИКТАМИ?



ТЕХНОЛОГИИ ПЕРЕГОВОРОВ  
НА УРОВНЕ МЫШЛЕНИЯ -  
СТРАТЕГИЯ, ТАКТИКА.

ЗАЩИТА ОТ МАНИПУЛЯЦИЙ  
И ВЕРБОВКИ В ПЕРЕГОВОРАХ.



ПОСТРОЕНИЕ  
ПРОДУКТИВНЫХ КОМАНД  
НА ОСНОВЕ  
ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ  
ОСОБЕННОСТЕЙ.

ТРАНСФОРМАЦИОННОЕ  
ЛИДЕРСТВО И ТЕХНОЛОГИИ  
ЛИЧНОСТНОГО РОСТА.



# ТЕМЫ РЕАЛИЗОВАННЫХ ПРОГРАММ

(в корпоративном, индивидуальном обучении, в рамках образовательных программ ВУЗов)

Как читать мышление Клиента и направлять его?

Навыки ведения переговоров: система и приемы.

17 техник и инструментов мета-лидерства для эффективного управления бизнес-процессами, целями, результатами, людьми.

Эффективное целеполагание, вербовка и управление результатами.

Осознанные продажи: декомпозиция системы и гибкие скрипты.

Осознанный менеджмент: повышение продуктивности сотрудников и снижение затрат на мотивацию.

Как читать мышление людей и управлять принятием решений?

Эмоциональный интеллект и лидерство. Как решать конфликты?

Лидерство в проектной группе. Как защититься от злодеев-манипуляторов?

Личная эффективность: как понимать собственное мышление и повышать качество жизни, бизнеса, отношений.

Технологии коучинга и наставничества в управлении человеческим капиталом.

Нематериальная мотивация в управленческой деятельности.

НЛП-практик. НЛП –мастер. Лидерские навыки будущего. (Международные Сертификационные программы)

...и другие.



## ДРУГИЕ КОМПЕТЕНЦИИ И УСЛУГИ

- провожу стратегические сессии
- осуществляю executive-коучинг, коуч-сопровождение, фасилитацию, модерацию рабочих/проектных групп
- подготавливаю Клиентов к переговорам, совещаниям, стратегическим сессиям
- осуществляю HR-консалтинг по кадровому прогнозированию:

комплексная оценка вербального, невербального поведения человека, его личностных характеристик, привычек, ценностей, мотивов, возможных ресурсов, профиль мышления

# ПОЛОНСКАЯ НАТАЛЬЯ

- кандидат юридических наук
- преподаватель РАНХИГС при Президенте РФ, РЭУ им. Плеханова
- Мастер бизнес-администрирования (МВА)
- Мастер-тренер НЛП, бизнес-тренер, коуч ICU
- HR-консультант (CIPD) по развитию человеческого капитала
- опыт работы более 20 лет в государственных и коммерческих организациях, в прошлом офицер полиции
- игротехник, игропрактик
- предприниматель
- основатель школы МЕТА-ЛИДЕРСТВО
- мама троих детей



# МОИ КОРПОРАТИВНЫЕ КЛИЕНТЫ



META-LEADERSHIP  
school international

Nemiroff



ВОЕНТЕЛЕКОМ



ГЛАВДОСТАВКА



FRENCH KISS  
CHOCOLATE SOUFFLE



## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ УЧЕНИКОВ И КЛИЕНТОВ

Ваш курс для имеет практическую пользу, по роду деятельности я общаюсь и с заказчиком, и с партнёрами. Из курса я понял, что процесс общения - это не просто разговор, а своего рода игра, со своей стратегией, целями и т.д. Интересно было бы разобраться и попробовать. Ещё очень классные видеофрагменты, своего рода практика.

Хорошо бы было получить какие-то опорные материалы, майпарт, чтобы можно было попрактиковаться. Формат заочного курса маловат, чтобы освоить всё то, о чём курс.

Курс мне понравился 🍌👍 хорошо, если смогу воспользоваться на практике. Ещё вы очень очаровательна единственный курс за год, где я с удовольствием смотрю на преподавателя 😊 Не знаю, насколько это уместно в ОС о курсе )

Очень увлечённый преподаватель, интересно подаёт материал, наглядно все и показывается на практике.

Дарья Югова, студентка магистратуры ВШКУ РАНХиГС:

*«Мастер-класс дал полное представление о способах определения истинных мотивов любого человека - какие вопросы нужно задавать, как замотивировать сотрудников и себя, как понять конечную цель того, что делаешь, и как её достичь. Наталья Полонская произвела впечатление открытого, осознанного, высококвалифицированного, уверенного в себе специалиста, который хочет делиться знаниями. С таких людей хочется брать пример, стремиться к такому же уровню опыта и уверенности. Лично у меня сложилось впечатление, что я побывала на лекции TED, что очень порадовало!»*

Елена Куркина, студентка магистратуры ВШКУ РАНХиГС:

*«Очень информативный, конструктивный, полезный и практичный мастер-класс. Наталья Полонская - профессионал своего дела, максимально вовлечена в процесс, ориентирована на каждого слушателя. Единственное, хотелось бы большее количество учебных часов для такой актуальной темы.»*

Здравствуйте, Наталья! В качестве обратной связи хочу поблагодарить Вас за курс, который для меня имеет большое значение. Имея практические навыки коммуникаций, я вынужден чаще полагаться на интуицию, что является недостаточным.

Самостоятельно очень тяжело отобрать надежные источники информации на тему подготовки/ведения/последующего анализа. Ваш материал планирую использовать в качестве ключевого справочника. Во многом для меня имеют большое значение система рапорта/калибровки, а также ВАК-модальности и репрезентативные системы восприятия. Кроме того, курс позволит мне более рационально применять ОСВК в разных ситуациях. Для меня Ваш материал понятен и лаконичен. Очевидно, что нужно понять, разобраться и тренировать навыки. Ещё раз спасибо!

# ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ УЧЕНИКОВ И КЛИЕНТОВ

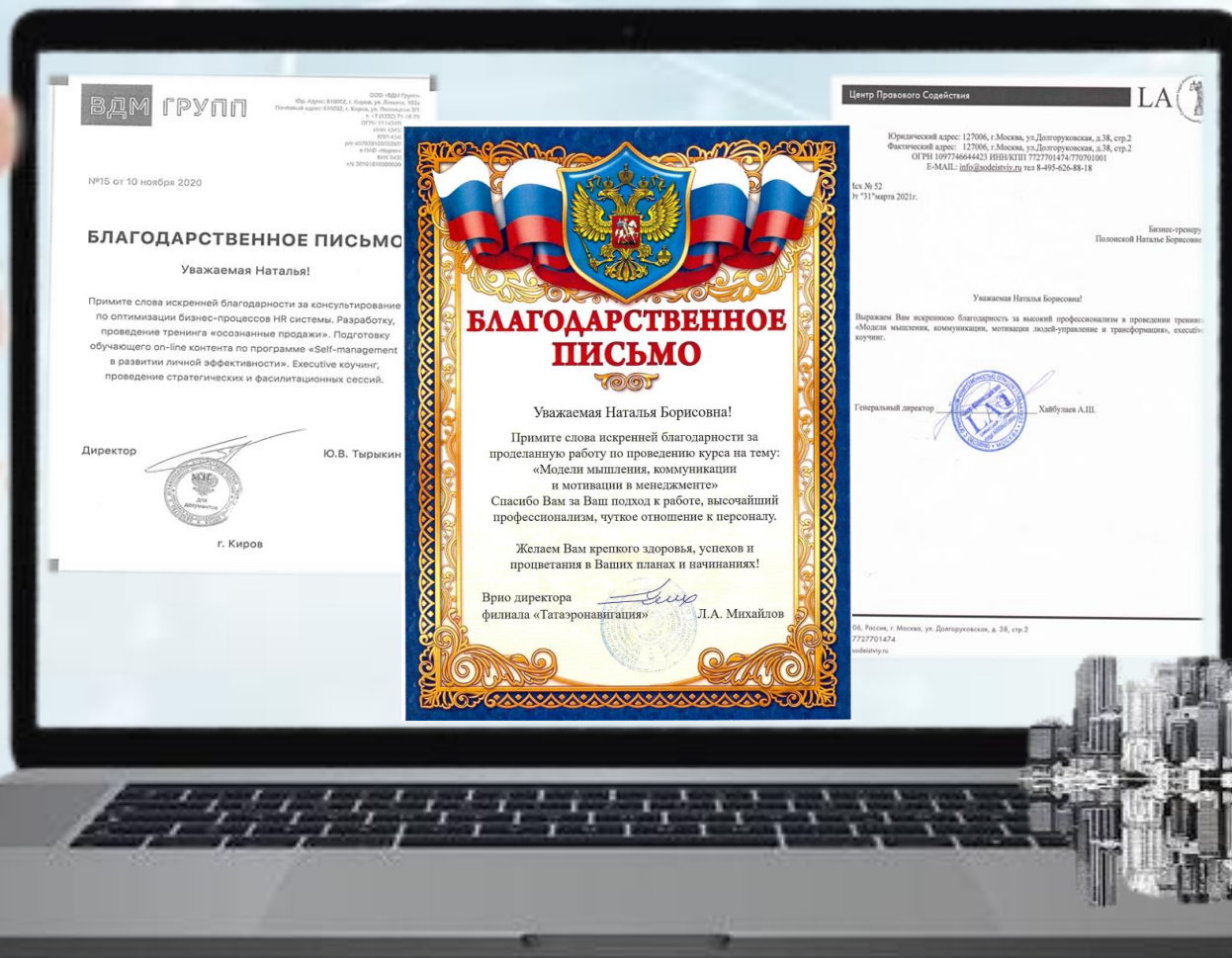
Сегодня

Наталья, переговоры провел, спасибо за разбор и настрой! Разложил партнеров по ВАК модальностям, распознал сразу мотивацию и референцию, как итог ребята согласились на полную предоплату вместо отсрочки, только на банковских процентах и курсовой разнице дополнительно получу **\$45-50к :-)** Пожалуй моя лучшая инвестиция, 50х за три недели, вот это реально 🏆🏆🏆

188 My

Наталья, курс супер!!!! Не ожидал такие результаты получить!!!! Вчера провели совет директоров, заставил всех слушать, исполнительный отчитался как миленький!!! Есть пара моментов для разбора, в общем красота!))) С нетерпением жду встречи 😊

10:06



< 194

Дарья

Сегодня

Наталья! Благодарю Вас за множество полезной информации, вложенной в головы управленцев! Спасибо за доступность и подборку наглядных примеров, благодаря этому материал ложился легче, и, если можно так выразиться, прочнее! Уже во время курса стала практиковать полученные знания, и констатирую - работает! Вы не представляете, как мне помогли практики по конфликтам, я решила давно мучающий меня вопрос, из раза в раз повторяющейся в тех, или иных ситуациях - за пару минут- и при этом, смогла удержаться в позиции, параллельно донести точку зрения до весьма не «гибкого» оппонента! А самое главное - изменённое внутренне состояние и уверенность! Спасибо Вам огромное! Я очень надеюсь, что это не последняя встреча с Вами! И буду к этому стремиться 😊

16:26

\* больше информации на [www.polonskayapro.ru](http://www.polonskayapro.ru)





# КОНТАКТЫ

+7 916 619 13 31

np@polonskayapro.ru

[www.polonskayapro.ru](http://www.polonskayapro.ru)



META-LEADERSHIP  
school international

